

## Januari

Aardappelen  
Knolselder  
Paddenstoelen  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Raap  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Wittekool  
Wortelen

---

appelen  
bananen  
mandarijnen  
mango  
peren  
pompelmoes  
sinaasappelen

## Februari

Aardappelen  
Groene selder  
Knolselder  
paddenstoelen  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Raap  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Spruiten  
Schorseneren  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Wittekool  
Wortelen

---

appelen  
bananen  
mandarijnen  
mango  
peren  
pompelmoes  
sinaasappelen

## Maart

Aardappelen  
Bloemkool  
Groene selder  
Knolselder  
Paddenstoelen  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Raap  
Radijs  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Spinazie  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Wittekool  
Wortelen

---

appelen  
mango  
pompelmoes  
rabarber  
sinaasappelen

## April

Aardappelen  
Andijvie  
Bloemkool  
Groene selder  
Paddenstoelen  
Prei  
Raap  
Raapstelen  
Radijs  
Rode biet  
Spinazie  
Uien  
Witlof

---

mango  
pompelmoes  
rabarber  
sinaasappelen

## Mei

Andijvie  
Asperges  
Bloemkool  
Doperwt  
Groene selder  
Koolrabi  
Kropsla  
Paddenstoelen  
Prei  
Raap  
Raapstelen  
Radijs  
Spinazie  
Spitskool  
Uien  
Warmoes  
Wortelen

---

aardbeien  
pompelmoes  
rabarber  
sinaasappelen

## Juni

Aardappelen  
Andijvie  
Artisjok  
Asperges  
Bloemkool  
Broccoli  
Doperwtjes  
Groene selder  
Koolrabi  
Kropsla  
Paddenstoelen  
Prei  
Prinsessenbonen  
Raap  
Radijs  
Savooikool  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaten  
Uien  
Venkel  
Warmoes  
Wortelen

---

aardbeien  
abrikozen  
frambozen  
kersen  
nectarines  
perziken  
rabarber  
rode bessen  
sinaasappelen  
zwarte bessen



# Seizoensgroenten & Fruitkalender



## Juli

Aardappelen  
Andijvie  
Artisjok  
Aubergine  
Bleekselder  
Bloemkool  
Broccoli  
Chinese kool  
Courgette  
Doperwtjes  
Groene selder  
Komkommer  
Koolrabi  
Kropsla  
Paddenstoelen  
Paprika  
Prinsessenboon  
Prei  
Radijs  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Snijbonen  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaat  
Uien  
Warmoes  
Wittekool  
Wortelen

aardbeien  
abrikozen  
appelen  
bramen  
frambozen  
kersen  
mango  
nectarines  
perziken  
rabarber  
rode bessen  
zwarte bessen



## Augustus

Aardappelen  
Andijvie  
Artisjok  
Aubergine  
Bleekselder  
Bloemkool  
Broccoli  
Chinese kool  
Courgette  
Groene selder  
Groenlof  
Knolselder  
Komkommer  
Koolrabi  
Komkommer  
Koolrabi  
Kropsla  
Kropsla  
Mais  
Paddenstoelen  
Paprika  
Prinsessenboon  
Pompoen  
Prei  
Raapstelen  
Radijs  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Snijbonen  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaat  
Uien  
Warmoes  
Wittekool  
Wortelen

aardbeien  
abrikozen  
appelen  
bramen  
druiven  
frambozen  
kersen  
mango  
meloenen  
nectarines  
peren  
perziken  
pruimen  
zwarte bessen

## September

Aardappelen  
Andijvie  
Artisjok  
Aubergine  
Bleekselder  
Bloemkool  
Broccoli  
Chinese kool  
Courgette  
Groene selder  
Knolselder  
Komkommer  
Koolrabi  
Kropsla  
Kropsla  
Mais  
Paddenstoelen  
Paprika  
Pompoen  
Prei  
Prinsessenbonen  
Raap  
Raapstelen  
Radijs  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Snijbonen  
Spinazie  
Spitskool  
Tomaat  
Uien  
Venkel  
Warmoes  
Wittekool  
Wortelen

Appelen  
Bananen  
Bramen  
Druiven  
Frambozen  
Kiwi  
Mango  
Meloen  
Nectarines  
Peren  
Perziken  
Pompelmoes  
Pruimen

## Oktober

Aardappelen  
Andijvie  
Artisjok  
Aubergine  
Bleekselder  
Bloemkool  
Broccoli  
Chinese kool  
Courgette  
Groene selder  
Knolselder  
Koolrabi  
Kropsla  
Paddenstoelen  
Paprika  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Prinsessenbonen  
Raap  
Raapstelen  
Radijs  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Snijbonen  
Spinazie  
Spitskool  
Spruiten  
Tomaat  
Uien  
Veldsla  
Venkel  
Warmoes  
Witlof  
Witte kool  
Wortelen

Appelen  
Bananen  
Bramen  
Druiven  
Frambozen  
Kiwi  
Mandarijnen  
Mango  
Meloenen  
Pompelmoes  
Peren  
Sinaasappelen

## November

Aardappelen  
Andijvie  
Bleekselder  
Bloemkool  
Broccoli  
Chinese kool  
Courgette  
Groene selder  
Knolselder  
Paddenstoelen  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Raap  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Venkel  
Witlof  
Wittekool  
Wortelen

Appelen  
Bananen  
Druiven  
Kiwi  
Mandarijnen  
Mango  
Peren  
Pompelmoes  
Sinaasappelen



## December

Aardappelen  
Andijvie  
Groene selder  
Knolselder  
Paddenstoelen  
Pastinaak  
Pompoen  
Prei  
Raap  
Rammenas  
Rode biet  
Rodekool  
Savooikool  
Schorseneren  
Spruiten  
Uien  
Veldsla  
Witlof  
Wittekool  
Wortelen

Appelen  
Bananen  
Kiwi  
Mandarijnen  
Mango  
Peren  
Pompelmoes  
Sinaasappelen



# Seizoensgroenten & Fruitkalender

